



PLAN DE ACCIÓN 2023

Nuestro plan de acción se divide en cuatro líneas de actuación:

1. ASESORÍA JURÍDICA

- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Desde la Federación, queremos facilitar la asistencia legal para todas las Entidades Federadas y sus usuarios a través de un sistema de consultoría semanal/mensual con un abogado para así dar luz a todas las dudas que puedan tener.

La agenda de este servicio sería gestionado por la Federación, quien se encargará de organizar las sesiones con el abogado con la intención de organizar y ofrecer el mejor servicio a las Entidades Federadas.

- FORMACIÓN

Se crearán charlas formativas sobre legislación específica y general referentes a la discapacidad intelectual y la parálisis cerebral para informar y ayudar a las Entidades Federadas.

2. ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

- RED DE COMUNICACIÓN INTERNA

Desde nuestras oficinas, queremos estar diariamente en contacto directo con nuestras Entidades Federadas para:

- Ayudar a las Entidades en TODO lo que necesiten (24/7).
- Informar a través de una Newsletter mensual sobre noticias internas, dando notoriedad a las Entidades.
- Unificar a todas las Entidades con una única voz.
- Mostrar quién es y lo que hace Marsodeto a través de las redes sociales.

- BOLSA DE TRABAJO PROVINCIAL

Red de Recursos Humanos que se va actualizando diariamente, que ayuda a nuestras entidades a gestionar la contratación de perfiles sensibilizados dentro del mundo de la discapacidad intelectual adecuados a los puestos de trabajo a cubrir.

La Federación va a recibir, ordenar en una base de datos, y gestionar currículums de diferentes disciplinas que estarán a disposición de todas las Entidades en caso de necesitar perfiles laborales específicos.



La federación hará una primera selección y facilitará los currículum a la entidad que así lo desee del perfil demandado. Siendo la entidad federada quien realizará dichas entrevistas en persona y quien tomará la decisión final de contratación.

- **INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS**

Todas nuestras entidades federadas trabajan de manera muy diferente dependiendo de la zona donde están ubicadas (zona rural o grandes poblaciones) y del perfil de las personas con discapacidad que atienden (edad, necesidades de apoyo...), desarrollando un gran poder de adaptación ante las necesidades que se les plantean.

Con estos encuentros de Intercambio de Experiencias queremos fomentar que las personas con discapacidad y los profesionales conozcan cómo trabajan el resto de entidades federadas y así poder mejorar los servicios que se están prestando actualmente.

La metodología a llevar a cabo se basa en el aprendizaje activo. Los anfitriones serán las personas con discapacidad de la asociación a la que vayamos a visitar, acompañados de los profesionales para darles los apoyos necesarios, teniendo que preparar la visita y planificar las actividades a realizar para recibir al resto de entidades.

Desde la Federación somos los encargados de planificar y llevar a cabo estos intercambios de experiencias. Esta actividad se realizará durante todos los meses del año de manera continuada a demanda de las entidades. Siendo las personas con discapacidad unas veces los “anfitriones” y otras veces los “visitantes”.

- **ENCUENTRO DE PROFESIONALES MARSODETO**

Los miembros de las Juntas Directivas y profesionales de nuestras entidades federadas y el resto de entidades de la provincia de Toledo son convocados a diferentes encuentros o reuniones que se llevarán a cabo en nuestra sede para analizar la situación de nuestro movimiento asociativo, fomentar la cercanía, poder expresar nuestras experiencias, preocupaciones y recoger propuestas y sugerencias para así poder enriquecernos como Federación.

- **EXCURSIONES “CONOCEMOS NUESTRA PROVINCIA”**

Desde la Federación, queremos desarrollar, previa propuesta a las Entidades Federadas, excursiones destinadas a las personas con discapacidad intelectual y sus familias de las diferentes asociaciones, siendo visitas de un día de duración destinadas a conocer lugares destacados y emblemáticos de nuestra provincia, así como otros lugares de Castilla-La Mancha.



3. ACCIONES DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Realizamos acciones de sensibilización que sirven para concienciar a la población a lo largo de todo el año. Hablamos de la discapacidad intelectual desde un enfoque positivo centrado en las posibilidades y capacidades de las personas con discapacidad intelectual.

Influimos en la sociedad mediante acciones de sensibilización y concienciación, para promover una imagen real y positiva de las personas con discapacidad intelectual que contribuya a visibilizar su realidad y necesidades, así como su talento y sus capacidades.

Para lograr nuestro objetivo, generamos y difundimos conocimiento que muestre la realidad de las personas con discapacidad y sus familias, además de poner en conocimiento de la sociedad la gran variabilidad de la discapacidad y erradicar falsos mitos.

Nuestras acciones de sensibilización se llevan a cabo durante todo el año con las siguientes actuaciones:

- **RED DE COMUNICACIÓN EXTERNA: REDES SOCIALES**

Las redes sociales nos permiten una interacción social mucho más dinámica que las tradicionales, nos ayudan a darnos a conocer y ofrecer información sobre la labor que desempeñamos. Es el mejor método para mantenerse en contacto con la comunidad y conseguir que conozcan la realidad de las personas con discapacidad intelectual.

El objetivo principal de nuestra comunicación externa es conseguir un aumento en la incidencia social, a través de mensajes fiables, claro y sencillo para llegar a toda la población.

Realizamos dicha comunicación a través de:

- Nuestra página web
- Facebook
- Instagram
- LinkedIn
- YouTube

En cuanto a la gestión de redes sociales y web, nuestros principales objetivos de cara al presente año son los siguientes:

- Creación de un PLAN DE COMUNICACIÓN EN REDES SOCIALES.
- Calendario de publicaciones en redes sociales y web.
- Impartir clases a las Asociaciones Federadas para generar contenido unificado y similar como MARSODETO.
- Renovación de la Página Web.
- Cambios en la imagen y la identidad corporativa.
- Aumento de seguidores es igual a MÁS VISUALIZACIÓN.



- **CHARLAS DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL EN COLEGIOS, INSTITUTOS Y UNIVERSIDADES.**

Centrándonos en la concienciación y la sensibilización social en torno a la discapacidad intelectual, desde Marsodeto consideramos que cimentar los valores de la inclusión desde la infancia y la juventud es fundamental.

Para ello, queremos desarrollar diferentes charlas en colegios, institutos y universidades en las que mostremos a los más pequeños la realidad sobre la discapacidad.

Para ello, queremos que dichas charlas sean desarrolladas por miembros de las Asociaciones Federadas, quienes hablarán y explicarán sobre su vida, sus experiencias personales, y sobre su Asociación y su día a día.

- **37 MARCHA DE SOLIDARIDAD CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE TOLEDO**

Marcha solidaria que se realiza todos los años desde el año 1983 en el mes de abril en Toledo para dar visibilidad a las personas con discapacidad de la provincia de Toledo y sus familias. Es un acto masivo de solidaridad en el que participan personas de distintas localidades de la provincia.

Al llevarse realizando esta marcha 40 años ya es una seña de identidad de nuestra Federación. Este año se celebrará el sábado 22 de abril.

- **CONVIVENCIAS DEPORTIVAS MARSODETO**

Esta actividad la llevamos a cabo una vez al año gracias a la Consejería de Educación, Cultura y Deportes cuando nos lo indique.

Con esta actividad se pretende promocionar el deporte entre las personas con discapacidad mediante actividades con juegos tradicionales, como la carrera de sacos, la sogatira, y con deportes alternativos, como el korfbal.

- **NOMBRAMIENTO PADRINO/MADRINA**

Esta actividad es parte de la esencia de la Federación, ya que se lleva haciendo desde que se fundó la Federación. El padrino o Madrina de Marsodeto tiene la oportunidad de presidir todos aquellos actos y actividades organizados por nuestra Federación. El acto de nombramiento se celebra en el mes de abril en Toledo.

El evento cuenta con un protocolo establecido de otros años, cuenta con una gran asistencia de personas de nuestro movimiento asociativo y diversas personalidades de la provincia y de la región.



- **CONOCEMOS A NUESTRO PADRINO/MADRINA**

Se trata de una jornada de convivencia donde las personas con discapacidad, sus familias y los profesionales de nuestras entidades federadas junto con nuestro Padrino/Madrina disfruten de una jornada para conocer su entorno.

Se realiza una vez al año según la agenda del Padrino/Madrina vigente y en la ubicación que nos indique.

- **VISITAS A LAS ENTIDADES FEDERADAS POR EL PADRINO/MADRINA**

Se realizarán visitas junto con el nuevo Padrino/Madrina de la Federación Marsodeto a todas nuestras entidades federadas, para que pueda conocer la situación real de las personas con discapacidad de la provincia de Toledo. Estas visitas se realizarán durante todo el año según la agenda de nuestro Padrino/Madrina.

- **CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

El día 3 de diciembre es el DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Con motivo de esta conmemoración, Marsodeto organiza distintas actividades en la ciudad de Toledo, que conjugan el aspecto institucional y reivindicativo, el cultural y la convivencia en una jornada de hermanamiento.

-Pleno de Marsodeto por la Discapacidad Intelectual y la Parálisis Cerebral en las Cortes de Castilla La Mancha Las personas con discapacidad de nuestras entidades federadas celebran una sesión en el parlamento regional para hacer llegar a la sociedad, en primera persona, las inquietudes, logros, propuestas y reivindicaciones de nuestro sector.

-Actividades culturales

Otro acto proyectado para celebrar este día de forma simultánea, es un espectáculo artístico-cultural como una obra de teatro, un musical o visitas a museos de la ciudad.

-Comida de Hermandad

Y para terminar la mañana, todos los participantes en las distintas actividades, alrededor de 600 personas pertenecientes a las entidades de nuestro movimiento asociativo (personas con discapacidad, familias, representantes de las entidades federadas, profesionales, voluntarios y autoridades invitadas) nos juntamos en la comida de hermandad.

- **VISITA A FARCAMA FERIA DE ARTESANÍA DE CLM**

En el mes de octubre, cuando se celebre una nueva edición de FARCAMA Feria de Artesanía de Castilla la Mancha nuestras entidades federadas podrán visitar la exposición y contemplar todo lo que se fabrica en nuestra comunidad autónoma.

Además se les ofrecerá la oportunidad de participar en los talleres didácticos que ofertan. Desde nuestras redes sociales se les da publicidad a las entidades expositoras para dar más difusión y obtener más visitantes a la feria.



- **CONCIERTO BENÉFICO DE LA UNIDAD DE MÚSICA DE LA ACADEMIA DE INFANTERÍA**

Se celebrará a últimos de octubre en la Catedral.

- **RED DE VOLUNTARIADO PROVINCIAL**

Se ha creado una red de voluntariado con distintos colectivos de la ciudad: La Asociación de Vecinos La Candelaria, Voluntariado CaixaBank y Asociación Scout Seeonee, que nos acompañan en las diferentes actividades que llevamos a cabo a lo largo de todo el año.

Además, contamos con un grupo de personas voluntarias de diferentes localidades de la provincia.

- **JORNADA DE LA MUJER CON DISCAPACIDAD EN EL ÁMBITO RURAL**

Esta jornada está destinada para dar a conocer la situación que presentan las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo de nuestras entidades federadas, donde nos narran sus experiencias de vida (logros conseguidos, dificultades encontradas...).

Esta jornada se llevará a cabo para conmemorar el Día Internacional de la Mujer (8 marzo) en Torrijos.

4. ACCESIBILIDAD

- **TALLER DE RADIO Y COMUNICACIÓN**

Desde nuestra federación llevamos a cabo la emisión de un programa semanal en el que los protagonistas son las personas con discapacidad de nuestras entidades federadas.

CLM Activa Radio Online nos cede un espacio social en su parrilla de programación para poder hacer partícipes a las personas con discapacidad intelectual de nuestras entidades federadas y a todo lo que rodea a la Discapacidad Intelectual y a la Parálisis Cerebral.

Otras ideas de comunicación que tenemos son:

- **PODCAST MARSODETO:** Con intención de dar una mayor visualización a las Asociaciones Federadas y a Marsodeto, nos gustaría desarrollar un podcast mensual desarrollado en una de las Asociaciones Federadas en la que se aborden temas relacionados con la discapacidad intelectual. En este programa, participarán los miembros de las Asociaciones, así como los profesionales que trabajan allí. Este podcast será destinado a las redes sociales de la Asociación y de la Federación.

- **CONTACTO CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** Televisión, prensa y radio.



- **TALLERES DE CREATIVIDAD**

Talleres dirigidos a personas con discapacidad intelectual de nuestras entidades interesadas en aprender técnicas y herramientas de creatividad. Estos talleres podrán ser impartidos por profesionales que impartirán talleres determinados, o bien podrán ser desarrollados por las Entidades Federadas para enseñar a otras Asociaciones.

Se organizará un concurso artístico para que todas las personas con discapacidad de nuestras entidades federadas puedan participar.

- **TALLERES DE LECTURA FÁCIL**

A través de las Bibliotecas Públicas y de la Biblioteca Solidaria ejerceremos de intermediarios para facilitar libros de lectura fácil y material adaptado, para que desde los clubs de lectura que pertenezcan a nuestra Oficina Provincial puedan trabajar con los apoyos necesarios. De esta manera, facilitaremos que las entidades puedan llevar a cabo su club de lectura.

Queremos que nuestros clubs estén abiertos a toda la población, ya tengan o no discapacidad, para contar con una inclusión real total, no obstante, tendrán preferencia para su acceso las personas con discapacidad.

Se creará una lista de libros y materiales adaptados a esos libros para que los clubs de lectura de nuestras Entidades puedan optar a ellos.

- **EXPOSICIÓN ITINERANTE EN LECTURA FÁCIL**

Se realizará una exposición Itinerante cuyo tema central son los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Queremos dar a conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través de una exposición, para hacer una reflexión colectiva en torno a lo que suponen temas como el cambio climático o el reciclaje, para que se tome conciencia.

Con los objetivos de esta exposición queremos hacer ver lo importante que es que las entidades tengan incorporado en sus programas la Agenda 2030 en todas sus acciones, de manera directa y/o transversal.

Queremos concienciar y sensibilizar a toda la población de la necesidad de integrar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el día a día de la comunidad.

La exposición será gratuita y rotativa por varios municipios en donde se encuentran entidades federadas.